

Hygienekonzept nach § 5 CoronaVO (Stand: 20.10.2020)

Hallentraining Ski-Club Berghaupten e.V.



Skigymnastik Erwachsene: immer montags, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Skigymnastik Kinder+Jugend: immer mittwochs, 18:45 Uhr – 20:00 Uhr

Aufgrund der aktuellen Lage bitten wir folgende Punkte zu beachten und umzusetzen:

Es besteht absolutes Teilnahme-/Zutrittsverbot für Personen,

- die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
- die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
- die in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet nach RKI waren.

Mit dem Betreten des Gebäudes wird bestätigt, dass die o.g. Ausschlussgründe nicht vorliegen.

Hygienekonzept

1. **Regelmäßige Desinfektion**

- a. Hände: Handwaschmöglichkeiten stehen bei Bedarf in der Toilette zur Verfügung.
- b. Sportgeräte: Nach dem Training werden die verwendeten Materialien durch den Trainer desinfiziert.

2. **Toiletten**

Toiletten sind geöffnet und werden durch die Gemeinde Berghaupten regelmäßig gereinigt.

3. **Umkleiden und Duschen**

Umkleiden und Duschräume bleiben bis auf weiteres geschlossen.
Bitte bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.

4. **Gruppenwechsel**

- a. Zwischen den einzelnen Gruppen / Vereinen ist ausreichend Zeit vorgesehen.
- b. Die Teilnehmer haben das Gelände mit Abstand zu betreten. Eingang über Sportlereingang.
- c. Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls den Abstand untereinander wahren.
Wir bitten um zügiges Verlassen des Geländes.

5. **Abstand halten**

- a. Der gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (1,5 m) ist, wenn möglich, immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Sporthalle.
- b. Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen (für alle Personen ab 7 Jahren).

6. **Eigenes Equipment mitbringen**

- a. Gymnastik-Matte (zur Unterlage)
- b. Handtuch
- c. Trinkflasche

Konzeption der Trainingsgruppen

Erwachsene: Aufgrund der Hallengröße kann die Skigymnastik mit max. 40 Personen inkl. Trainer durchgeführt werden. Abstand zwischen den einzelnen Personen beträgt 1,5 m. Bitte den Anweisungen des Trainers Folge leisten. Das Training erfolgt in Einzelübungen.

Kinder/Jugend: Das Training erfolgt im Wochenwechsel in zwei festen Trainingsgruppen mit maximal 10 Personen. Das Training wird - soweit möglich - in Einzel-Übungseinheiten aufgebaut.
Bei Gruppen-Übungen werden – soweit möglich – immer feste Gruppen gebildet.

Erforderliches Material wird jeweils durch den Trainer zur Verfügung gestellt.

Anwesenheitsliste

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet zum Zwecke der Nachverfolgung folgende Daten zu hinterlassen.
(Name/Vorname/Telefon)

Die Daten werden für den Zeitraum von 4 Wochen gespeichert und dann entsprechend vernichtet.
Bei Verweigerung der Daten ist der Teilnehmer von dem Training auszuschließen.

Neu-Interessierte bitten wir um eine Vorab-Anmeldung bei folgenden Personen:

Erwachsene: Jürgen Bischler (07803 / 980363)

Kinder+Jugend: Hanna Hertle (0170/9785902)

Wir wünschen Euch viel Spass in den Trainings und unser diesjähriges Motto lautet:

Wir trainieren gesund!!!

Euer Vorstand des Ski-Club Berghaupten e.V.

Carolin Bischler

(Vorstand Ski+Freizeit)

Siegfried Gmeiner

(Vorstand Tennis)